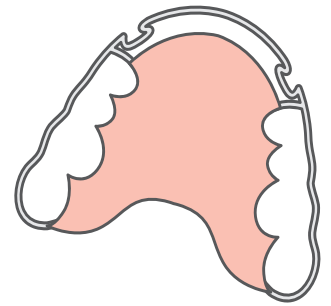


Instrucciones De Retención



FELICIDADES! Ahora que usted está en retenedores, el tratamiento está en sus manos! El uso de su retenedor y mantener su sonrisa es un trabajo de tiempo completo. Los retenedores se deben usar las 24 horas del día los 7 días a la semana. Se pueden quitar mientras come, se cepilla, y durante los deportes. Con el tiempo, puede que solamente sea necesario usar su retenedor por la noche si lo indica el Ortodoncista. Trate su retenedor como lo haría a su teléfono celular, siempre téngalo con usted y siempre manténgalo en su estuche apropiado. Su retenedor esta hecho de material de la más alta calidad disponible. Hechos con acrílico más duradero junto con los alambres de acero inoxidable. El acrílico usado es poroso y necesita ser mantenido limpio por un cepillo de dientes y limpiador de la dentadura.

Reglas Básicas y Cuidado

- Su retenedor es hecho a mano y a su medida. El sabor de plástico disipara después de unos días
- Enjuague y limpie su retenedor con agua fría **NUNCA CALIENTE**, cepillando con un cepillo de dientes y pasta de dientes está bien
- No los ponga en remojo en enjuagues y/o soluciones por tiempo extendido
- El sitio más seguro para su retenedor es EN SU BOCA

***Perder o romper su retenedor será costoso: el costo de reemplazo es de \$300 cada uno y el costo de reparación puede variar de \$175-\$240. Asegúrese de guardarlo siempre en su estuche cuando no lo traiga puesto.**

Llame a nuestra oficina inmediatamente si pierde o rompe su retenedor/es. Reemplazar lo más pronto posible, ayudara a prevenir cualquier movimiento de sus dientes. Los perros y otras mascotas domésticas comen los retenedores así que asegurarse de que su retenedor/es estén siempre fuera de su alcance. Nunca deje su retenedor en el sol (i.e. en un coche estacionado). El calor excesivo deformará y distorsionará su retenedor. Siempre mantenga su retenedor en su estuche y nunca lo envuelva en una servilleta y/o pañuelo para evitar que sean tirados a la basura.

Siempre quítese su retenedor antes de comer o masticar goma.

Si participa en deportes de contacto (i.e. Béisbol, Fútbol Americano, Fútbol, etc.) no use el retenedor y guárdelo en el estuche. El estuche es su mejor defensa cuando su retenedor no está en su boca. Siempre tenga su estuche con usted y en un lugar seguro. Reconozco que me han dado una copia del folleto de Instrucciones de Retención. También me han mostrado cómo poner y quitar mi retenedor. Entendí las instrucciones verbales que me han sido dadas.

Firma Del Paciente / Padre: _____ Fecha: _____

