

# Instrucciones de Expansor de Paladar

El Expansor de Paladar que colocamos en su boca no es extraíble y es diseñado para ampliar gradualmente el ancho del paladar duro para corregir una variedad de problemas ortodónticos, incluyendo la mordida y los dientes apiñados.

La "llave" que le proporcione el Ortodoncista se inserta en el agujero del centro del engranaje. Insertará la "llave" en el pequeño agujero.

Después de insertarla, gire el tornillo (lentamente y con una presión constante) hasta donde llegue, hacia la parte posterior de la garganta. Es muy importante insertar la llave hasta lo más profundo que pueda o será más difícil la próxima vez encontrar el agujero. [Siga las instrucciones debajo]. Usted o alguno de sus padres pueden girar el tornillo con la "llave".

## Las indicaciones para girar el expansor son:

\_\_\_\_\_ Una gira diaria, más o menos a la misma hora del día

\_\_\_\_\_ Dos giras diarias, una en la mañana y una después de la cena

**\* Por favor siga las indicaciones sugeridas. Giras de más pueden causar dolor. Giras de las menos indicadas pueden causar un resultado no deseado.\***

\* Sentir un poco de presión e incomodidad después de cada gira, es normal. Si siente necesidad, tome lo que normalmente toma para dolor (i.e. Aspirina, Advil o Tylenol, etc.) y/o use un enjuague de agua tibia con sal. Si el dolor persiste, se vuelve severo, o le causa mareo, pare de girar en aparato y llame a nuestra oficina.

\* Como siga girando el aparato, vera que se está haciendo una apertura bastante grande en medio de los dos dientes de arriba en frente. No se alarme – esto indica que todo está funcionando bien!!! Una vez que sea instruido parar de girar el expansor, la apertura se serrara naturalmente en medio de unas semanas.

\* Cepille alrededor del aparato después de cada vez que coma y enjuague y haga gárgaras. Es importante mantener el área limpia para evitar una infección. Un Water-Pik es recomendable y puede ser bastante servicial para limpiar el expansor y los frenos.

\* A pesar que sea poco común, si el expansor llega a separarse parcialmente de lo dientes, pare de girar el aparato, trate de mantenerlo asegurado lo mas que pueda y llame a nuestra oficina lo más pronto posible durante las horas de negocio.

## Si tiene alguna pregunta, por favor no dilate en llamarnos.

**Pasó 1** En un área con bastante luz, incline hacia atrás la cabeza del paciente.

**Paso 2** Inserte la llave en agujero hasta que este firmemente en su lugar

**Paso 3** Inserte la llave hasta el fondo, notara que el defensor girara y podrá ver el nuevo agujero. La rotación para cuando la llave llega a laparte de atrás del expansor.

**Paso 4** Puede retirar la llave empujando hacia atrás y luego para abajo hacia el lado de la lengua, El siguiente agujero para insertar la llave ahora será visible.

